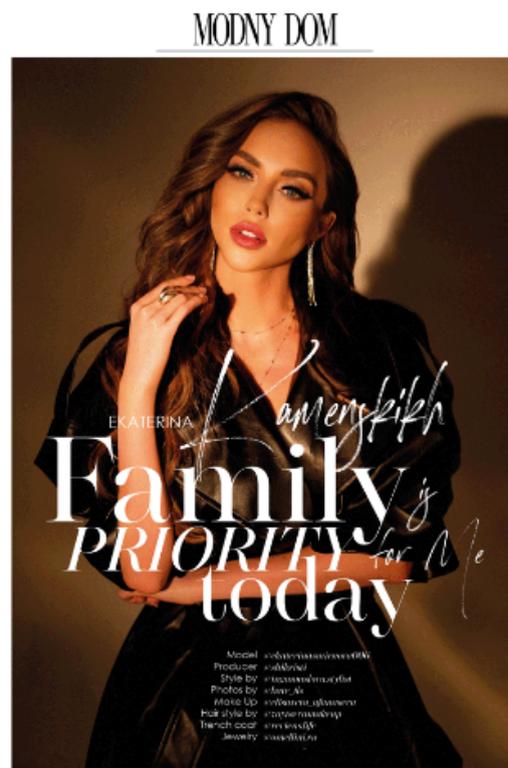


ТОП-МОДЕЛЬ И КОРОЛЕВА КРАСОТЫ  
ЕКАТЕРИНА КАМЕНСКИХ НА ОБЛОЖКЕ  
MODNY DOM



Model  
 @ekaterinasmirnova006  
 Producer @shikristi  
 Style by @ingamaslova.stylist  
 Photos by @kate\_ils  
 Make Up @elisaveta\_afanaseva  
 Hair style by @zaytsevakeup  
 trench coat @reviens.life  
 jewelry @omellini.ru

*Екатерина Каменских - идеальная героиня журнала MODNY DOM, ведь о ее модельном опыте и опыте участия в конкурсах красоты ходят легенды. На минутку, 12-кратная титулованная королева красоты. Победительница всероссийских и международных конкурсов красоты. В 2019 году девушка представляла Россию на 5-ти международных конкурсах красоты. Одни из последних титулов: Miss World Noble Queen Universe, Top-model Universe, Miss Universe Eurasia, World Supermodel Russia, Supermodel Queen Peacemaker World, Miss Legend Queen, Russian Beauty. За плечами Екатерины высшее философско-социологическое образование, которое она получила в государственном университете с красным дипломом. Заядлая путешественница, владеет четырьмя языками. Но сегодня она решила сделать паузу, поставив новые, более важные для себя цели и приоритеты.*



*Конкурсы - пройденный для меня этап, и я считаю, что всего, за чем я шла на конкурсы красоты, я достигла. В первую очередь, это многочисленные титулы и победы. Думаю что здесь даже без комментариев. PR и раскрутка, полезные знакомства, друзья по всему земному шару, невероятный опыт, а главное - закалка самых необходимых в жизни качеств - силы воли, силы духа, веры в себя, боевая готовность 24 часа в сутки, конкурентность, стрессоустойчивость и масса других полезных качеств, которые настолько сильно не прокачаешь в каком-то другом деле. Но сейчас пришла пора задуматься о главном (улыбается).*

*М.Д.: Екатерина, Вы прекрасно выглядите! У Вас, как у успешной модели, 12-кратной титулованной королевы красоты, да и вообще девушки с активной жизненной позиции, уверенны расписана каждая минута. Дайте чек-лист для наших читательниц - как удаётся выглядеть в повседневной жизни не просто ухоженной, а настолько шикарной?*

*Е.К.: Спасибо большое, мне очень приятно. На самом деле, все довольно просто, и у меня нет каких-то специальных beauty-ритуалов, или тем более, тайных косметических средств, которые стоят на страже моей красоты. Для того, чтобы прекрасно выглядеть, как бы банально это не звучало, мне, да и любой девушке на этой планете, необходимо придерживаться здорового способа жизни: полноценный сон, правильное питание, спорт... А блеск в глазах - это полное ощущения счастья и гармонии внутри себя. Для этого нужно быть максимально наполненной женской энергией и излучать ее. Поверьте, именно это всегда замечают окружающие, когда отмечают Вашу красоту, внешний лоск здесь не играет главную роль. Что мне помогает чувствовать себя наполненной? Любимые люди рядом, возможность строить свою жизнь так, как хочу этого я, оптимизм и позитивный настрой.*

*М.Д.: Вопрос на засыпку - как Вам удалось одержать победу в 12-ти конкурсах красоты? Секрет же не только в роскошной внешности?*

*Е.К.: Безусловно, и я уже затронула эту тему, отвечая на предыдущий вопрос. Чтобы одержать победу в конкурсе красоты важна не только внешность. Здесь не обойтись без харизмы, шарма, внутренней энергетики, уверенности в своих силах, настроя на победу. Преуспеть в конкурсах красоты - значит быть*

дисциплинированной и настойчивой в достижении собственной цели. Скажу больше - этот «рецепт успеха» касается любой другой сферы, будь-то бизнес, личные отношения и все, чего Вы стремитесь добиться. Нужно быть оптимистично настроенной и уметь ладить с людьми, и ещё не свернуть с пути к успеху, когда он совсем уже близко. В каждом конкурсе красоты я всегда выкладывалась на 1000 %.



**М.Д.:** Среди наших читательниц много начинающих моделей. Расскажите с высоты своего опыта, что нужно знать каждой девочке о участии в конкурсах?

**Е.К.:** Начнем с того, что девушка должна четко понимать: конкурс красоты — это большая, тяжелая и усердная работа, довольно серьезное испытание и на физическом и на психологическом уровнях. Готовиться к мероприятию девушки начинают задолго до его старта. Усиленно - за месяц, но подбор нарядов, творческих номеров и выполнение заданий осуществляется в течение трёх-четырёх месяцев. Участие в конкурсе дает много плюсов, даже если ты не забрала заветную корону. Но если ехать только за чем-то конкретным, вряд ли Вы доставите себе удовольствие... Ведь надо быть готовым к подъемам в 5 или

*3 утра. Будут многочасовые репетиции на каблуках под ярким солнцем или под холодным кондиционером. Волосы будут крутить, выпрямлять, начесывать. Накладывать много слоев макияжа. Если вам все это по душе - то вы найдете друзей, увидите лучшие места планеты и получите возможность представить свою страну на мировом уровне. Но главное что? Всегда получать кайф от того, чем занимаешься!*

*М.Д.: Вы работали моделью по всему миру (Москва, Париж, Милан, Лондон, Барселона, Мадрид, Токио, Гонконг, Нью-Йорк и другие). Чем полезен для девушек, даже для тех кто не планирует свою жизнь связывать с профессиональным моделингом, опыт работы моделью? И планируете ли Вы далее связывать с модельным бизнесом?*

*Е.К.: Сейчас основная цель для меня - создание собственной семьи. Я мечтаю обустроить гнездышко, в котором будут счастливы я и мой муж, в котором родятся наши дети. Я была бы максимально реализованной в роли любящей и любимой жены, заботливой мамы, хранительнице домашнего очага. Опыт работы моделью немного разнится от опыта участия в конкурсах красоты, но в целом, нужно обладать таким же набором качеств для того чтобы «выжить». Работа моделью научит профессионально позировать перед фотокамерой, девушки получают крутые портфолио, научатся азам дефиле, делать себе модный макияж и прическу, стильно одеваться и быть уверенной в себе на 100%. А также среди плюсов - путешествия по самым красивым городам земного шара, изучение языков и друзья во всем мире. Что касается меня - то нет, похоже, с моделингом, как и с участием в конкурсах красоты придется завязать. Себя в этом деле я исчерпала, и у меня появились более серьезные цели и приоритеты.*

*М.Д.: Кстати, раз мы уже затронули эту тему, что для Вас путешествия? В каких странах удалось побывать? Какая страна оставила самые яркие впечатления и куда мечтаете слетать в будущем?*

*Е.К.: После посещения каждой из этих стран у меня безусловно остались яркие впечатления. Например, в Лондоне я влюбилась в Гайд-парк и в дом-музей легендарного сыщика Шерлока Холмса (я мечтала побывать там с детства, перечитывая взахлёб произведения Артура Конан-Дойля). В Токио меня поразило*

цветение сакуры, а в Нью-Йорке - статуя свободы. В Париже я восхищалась Эйфелевой башней, а в Барселоне творчеством Антонио Гауди. Прилетев в Милан, я не могла оторвать свой взгляд от Собора Рождества Девы Марии (Duomo di Milano), расположенного в историческом центре города.

Путешествия — это лучший способ познавать мир, учиться смотреть на привычные вещи по-новому и расширять горизонты. В будущем очень бы хотелось посетить Кению, Бразилию, Исландию и Австралию.



**M.D.:** Нашей редакции известно что Вы окончили государственный университет (философско-социологический факультет) с красным дипломом, владеете четырьмя языками. Какие привилегии Вы получили в жизни благодаря этому?

**E.K.:** Красный диплом да и вообще, наличие высшего образования желательно в хорошем вузе, а так же знание иностранных языков существенно облегчают жизнь. О пользе высшего образования даже и говорить не буду, ведь это очевидно. А знание иностранных языков дает возможность путешествовать по всему миру, познавать культуру других стран непосредственно общаясь с

жителями. В конце концов, это всегда хорошо оплачиваемая работа, которая открывает широкие возможности.



**«Обращаясь к читательницам, хочу дать совет.**

**Если Вы начинающая модель - модельный бизнес должен стать вашей жизнью, т.к. съемки могут быть более 12 часов без перерыва каждый день, в любую погоду и в экстремальных условиях. Поэтому кроме красоты нужна огромная сила воли, крепкое здоровье и, главное, - здравый смысл. Также очень важно найти хорошее агенство и заключить контракт»**